



Όταν μπαίνετε και καθώς διασχίζετε τη σήραγγα

- Βεβαιωθείτε για την επάρκεια καυσίμου.
- Ανάψτε τα μεσαία φώτα (διασταύρωσης).
- Βγάλτε τα γυαλιά ηλίου.
- Δώστε ιδιαίτερη προσοχή σε περίπτωση που μειώνονται οι λωρίδες κυκλοφορίας πριν την είσοδό σας στη σήραγγα.
- Μην παραβιάζετε τις μπάρες διακοπής κυκλοφορίας ή τους ερυθρούς σηματοδότες στην είσοδο της σήραγγας.
- Τηρείτε τα ισχύοντα όρια ταχύτητας.
- Παρακολουθείτε τις ηλεκτρονικές πινακίδες μεταβλητών μηνυμάτων.
- Σεβαστείτε τους φωτεινούς σηματοδότες και σηματοδότες ελέγχου λωρίδας στην οροφή της σήραγγας.
- Τηρείτε αποστάσεις ασφαλείας (τουλάχιστον 3 δευτερόλεπτα απόσταση από το προπορευόμενο όχημα για τα ΙΧ σε κανονικές συνθήκες).
- Αλλάζετε λωρίδα μόνο αν είναι απαραίτητο.
- Μην σταματάτε εντός της σήραγγας.
- Μην πετάτε τσιγάρα εντός της σήραγγας.
- Μεταβείτε στη λωρίδα εξόδου για τον προορισμό σας όσο νωρίτερα γίνεται.



Σε περίπτωση συμφόρησης (Μποτιλιάρισμα)

- Ανάψτε τα φώτα έκτακτης ανάγκης (alarm).
- Τηρείτε αποστάσεις ασφαλείας ακόμα και αν κινείστε αργά (τουλάχιστον 3 δευτερόλεπτα απόσταση από το προπορευόμενο όχημα για τα ΙΧ σε κανονικές συνθήκες).
- Σε περίπτωση στάσης διατηρείτε απόσταση τουλάχιστον ενός οχήματος από το προπορευόμενο όχημα.
- Σβήστε τον κινητήρα εάν βρίσκεστε σε στάση για πάνω από 1 λεπτό.
- Κλείστε τα παράθυρα και ρυθμίστε τον αερισμό του αυτοκινήτου στην ανακύκλωση.
- Μην κάνετε αναστροφή ή κινήστε με όπισθεν.
- Μην οδηγείτε στη ΛΕΑ.
- Ακολουθήστε τις οδηγίες των αρμοδίων που θα λάβετε από τις πινακίδες μεταβλητών μηνυμάτων, τα μεγάφωνα ή το ραδιόφωνο.

<http://odos.simor.mech.ntua.gr>



Σε περίπτωση ακινητοποίησης από βλάβη ή ατύχημα

- 1. Ανάψτε τα φώτα έκτακτης ανάγκης (alarm).
- 2. Εάν είναι δυνατόν, μετακινήστε το όχημα στους ειδικούς χώρους στάθμευσης έκτακτης ανάγκης, στη ΛΕΑ ή στο δεξιότερο άκρο του οδοστρώματος.
- 3. Σβήστε τον κινητήρα.
- 4. Καλέστε για βοήθεια στον αριθμό έκτακτης ανάγκης ή από τα τηλέφωνα εκτάκτου ανάγκης.
- 5. Ακολουθήστε τις οδηγίες των αρμοδίων.
- 6. Εάν έχετε γνώσεις πρώτων βοηθειών και μπορείτε με ασφάλεια να τις παρέχετε, δώστε τις πρώτες βοήθειες σε τυχόν τραυματίες.



Σε περίπτωση φωτιάς

- 1. Σε περίπτωση που εκδηλωθεί φωτιά στο όχημά σας, οδηγήστε εκτός της σήραγγας, εάν αυτό είναι δυνατόν.
- 2. Εάν το παραπάνω δεν είναι δυνατόν, σταματήστε στους ειδικούς χώρους στάθμευσης έκτακτης ανάγκης, στη ΛΕΑ ή στο δεξιότερο άκρο του οδοστρώματος.
- Αν η φωτιά είναι σε άλλο όχημα, σταματήστε το όχημά σας σε όσο το δυνατόν μεγαλύτερη απόσταση ασφαλείας από το φλεγόμενο όχημα.
- Μην κάνετε αναστροφή ή κινήστε με όπισθεν.
- 3. Σβήστε τον κινητήρα και αφήστε τα κλειδιά επάνω στην ανάφλεξη (μίζα).
- 4. Εγκαταλείψτε άμεσα το όχημα.
- 5. Κινηθείτε πεζή αντίθετα από τη φωτιά και τον καπνό και χρησιμοποιήστε την πρώτη έξοδο κινδύνου που θα συναντήσετε, ακολουθώντας την ειδική σήμανση.
- 6. Καλέστε για βοήθεια στον αριθμό έκτακτης ανάγκης ή από τα τηλέφωνα εκτάκτου ανάγκης.
- Ακολουθήστε τις οδηγίες των αρμοδίων που θα λάβετε από τις πινακίδες μεταβλητών μηνυμάτων, τα μεγάφωνα ή το ραδιόφωνο.
- Εάν μπορείτε και είναι ασφαλές, σβήστε την φωτιά με πυροσβεστήρα που υπάρχει στα Ερμάρια Έκτακτης Ανάγκης της σήραγγας.
- Εάν έχετε γνώσεις πρώτων βοηθειών και μπορείτε με ασφάλεια να τις παρέχετε, δώστε τις πρώτες βοήθειες σε τυχόν τραυματίες.

**Προστατεύω τη ζωή μου και όχι το αυτοκίνητο
Η φωτιά και ο καπνός σκοτώνουν**



Ευρωπαϊκή Ένωση
Ευρωπαϊκό Ταμείο
Περιφερειακής Ανάπτυξης

ΕΠΑνεΚ 2014-2020
ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
ΑΝΤΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟΤΗΤΑ
ΕΠΙΧΕΙΡΗΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑ
ΚΑΙΝΟΤΟΜΙΑ



ΕΣΠΑ
2014-2020
ανάπτυξη - εργασία - αλληλεγγύη

Υλοποιήθηκε στο πλαίσιο της Δράσης ΕΡΕΥΝΩ - ΔΗΜΙΟΥΡΓΩ - ΚΑΙΝΟΤΟΜΩ και συγχρηματοδοτήθηκε από την Ευρωπαϊκή Ένωση και εθνικούς πόρους μέσω του Ε.Π. Ανταγωνιστικότητα, Επιχειρηματικότητα & Καινοτομία (ΕΠΑνεΚ) (κωδικός έργου: Τ1ΕΔΚ-02374)